



全線團隊 香港出發

聖境西藏 8天團

山南尋幽·雪巴藏戲

一場穿越雲端的拉薩邀約

- 精選暢遊：【米拉山口隧道】【甘丹寺】【色季拉山口】【卡定溝】
【魯朗林海】【魯朗小鎮】【紫西曲登村】
【桑耶寺】【昌珠寺】【布達拉宮】【羊卓雍措】【寧金抗沙峰】
《石鍋雞風味宴》《尼泊爾風味餐》《藏式農家宴》
《拉薩風味宴》《烤羊特色宴》《西藏風味宴》
- 特色品嚐：拉薩紫竹園草酒店 / 林芝錦江都城酒店 /
山南美康國際大飯店 / 拉薩希爾頓惠庭酒店 或同級
- 舒適入住：拉薩紫竹園草酒店 / 林芝錦江都城酒店 /
山南美康國際大飯店 / 拉薩希爾頓惠庭酒店 或同級



色季拉山口



羊卓雍措

有效期由9月2日至10月14日止(逢三/六不定期出發)

團號:CLXL08AN

第1天

✈ 香港 → (經停成都轉機) → 拉薩

📍 香港國際機場集合 → 拉薩 (經停成都) → 入住酒店

*西藏為特色旅遊地區：港澳人士只接受持回鄉證客人，暫不接受(外籍回鄉證)不接受護照報名，西藏藏區住宿條件、用餐環境、用車車齡等條件和內地標準不同，敬請諒解。

第2天

📍 早餐 → 【米拉山口隧道】(車遊) → 【甘丹寺】(包門票)紅白相間的房屋照閃著光芒的金塔

早餐 → 【色季拉山口】(藏式儀式，掛經幡祈福)是觀賞“中國最美山峰”南迦巴瓦峰的絕佳

第3天

📍 觀景台 → 【魯朗小鎮】→ 【魯朗林海】(包門票)猶如梵高筆下的油畫“雪域瑞士” → 【藏式篝火晚會】體驗藏俗風情

早餐 → 【西藏民俗村(藏民家訪)】品嚐藏族特色酥油茶，青稞食品欣賞民族特色房屋，感受

第4天

📍 當地風土人情 → 【卡定溝】(包門票)暢遊人間仙境天佛瀑布 → 【紫西曲登村】(包欣賞)國家級非物質文化遺產名錄之一《雪巴藏戲》

第5天

📍 早餐 → 【桑耶寺】(包門票)西藏第一座具備佛、法、僧三寶的正規寺廟，其獨特的烏策大殿融合了藏、漢、印三種建築風格，聞名於世 → 【昌珠寺】(包門票)昌珠寺的珍珠唐卡為鎮寺之寶，所畫的是堅期木尼額松像(觀世音菩薩憩息圖) → 【夜遊布達拉宮廣場】

第6天

📍 早餐 → 【藏醫藥博覽中心】(購物店) → 【羊卓雍措】(包門票)西藏三大聖湖之一，碧玉般蜿蜒在群山間，被譽為“天上的仙境” → 【寧金抗沙峰】(遠觀) → 【工藝中心】(購物店)

*行程中所安排的購物商店，遇不可抗力因素停開或關閉，本公司有權調整安排其他購物商店，客人不得追究投訴！

早餐 → 【布達拉宮】(包昂貴門票及講解耳麥)世界上海拔最高、集宮殿、城堡和寺院於一體的宏偉建築，是藏式建築藝術的傑出代表 → 【大昭寺廣場】感受當地藏民轉經的最佳地點 → 【藥王山觀景台】也是第五套人民幣50元紙幣背面圖案的原型拍攝地，拍攝布達拉宮全景的

第7天

📍 絕佳位置(網紅打卡咖啡，包每人一杯) → 【八廓古城】1300多年歷史，濃郁藏族生活氣息
布達拉宮遊玩須知：

(1) 每個團可能會拆分成多批次進入布達拉宮；名單是隨機安排，同團親友可能會被拆開；

(2) 每批次進布宮參觀的時間不一致；每批次跟隨不同導遊上進入布達拉宮，也會出現客人自行(無導遊)的情況，但不影響遊覽品質。

(3) 進入布宮須嚴格遵照排期時間進行排隊及安檢，藏傳佛教的禁忌:例如不能戴帽，女生不能穿裙子，不能穿三分 褲七分褲，液體化妝品不能帶入，不能拍照；

第8天

✈ 拉薩 → (經停成都轉機) → 香港

📍 早餐盒 → 根據航班時間前往拉薩機場 (經停成都)，抵達香港機場後解散

*行程/住宿上所有圖片僅供參考，需以當地實際情況為準

想旅遊

旅遊牌照號碼:354689
www.travellover.com.hk
旅遊工房有限公司 CLXL08AN(07JUL26)

報名熱線中心 2116 1279 包團查詢 3580 8173

觀塘總店:觀塘鯉魚恤中心13樓15室 2117 1955

沙田:沙田石門京瑞廣場2期1樓121-A2舖 2116 1284

大埔:大埔寶湖花園商場2樓223B室前舖 2116 0371

想旅遊 7-ELEVEN 便利店繳費碼



7729976961546900145

戶口名稱:TRAVEL LOVER

恒生銀行:769-615469-001

轉數快識別碼:110631710

聖境西藏

行程介紹

布達拉宮



坐落在西藏自治區首府拉薩市區西北的瑪布日山（紅山）上，是一座規模宏大的宮殿式建築群，最初是吐蕃王朝贊普松贊干布興建於17世紀重建後，成為歷代達賴喇嘛的冬宮居所，西藏政教合一的統治中心。整座宮殿具有鮮明的藏族風格，依山而建，氣勢雄偉。宮中收藏了無數的珍寶，一座藝術殿堂。1994年，布達拉宮列入世界文化遺產。

羊卓雍措

羊卓雍措是西藏自治區第五大湖，藏南最大的內陸「微鹹水湖」。此與納木錯和瑪旁雍錯並稱西藏三大聖湖。又稱之為「裕穆湖」「牙木魯克湖」、「白地湖」。裕穆湖，藏語意為「天鵝之湖」。又因為該湖在白地附近，故稱白地湖。



色季拉山口



色季拉山，屬念青唐古喇山脈，是西藏自治區林芝市巴宜區東部與中西部的分界帶是尼洋河流域與帕隆藏布江的分水嶺，為川藏公路南線所跨越。登臨海拔4728米處的山口（會有高原反應，要預防缺乏內源氧）可觀日出、雲海、無際的林海和遠眺南迦巴瓦峰峻美的雄姿。色季拉山西坡的達則村旁的本日拉山，是西藏苯教的聖地，為西藏四大神山之一。

天數

早餐

午餐

晚餐

酒店

第1天

拉薩紮什頗章酒店或同級（升級供氧房）

第2天

酒店

優質團餐

石鍋雞風味宴

林芝錦江都城酒店 或同級

第3天

酒店

林芝風味宴

犁牛肉火鍋

第4天

酒店

藏族風味

藏式農家宴

山南美康國際大飯店或同級（升級供氧房）

第5天

酒店

拉薩風味宴

尼泊爾風味餐

第6天

酒店

西藏風味宴

菌湯鍋

升級三晚國際品牌希爾頓惠庭酒店
或同級（升級供氧房）

第7天

酒店

當地風味宴

烤羊特色宴

第8天

早餐盒

*膳食次序以當地接待為準

報名須知：

- 團費不包括香港旅遊業監管局0.15%印花稅
- 團費未包括當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員之服務費每位每天HK\$150，於完團前由領隊/導遊個別向團員收取
- 以上行程價格未含機場稅、燃油附加費及行政費等稅項，實際稅項收費以出發當日及最終乘坐之航空公司收費為準，有關費用可到想旅遊網站查看或向職員查詢
- 所有單張及網頁之圖片僅供參考
- 航班有可能作出更改，最終以航空公司安排為準；酒店、膳食及行程次序有可能因應實際情況而變動，均以航空公司及當地接待社安排為準，如有任何更改，恕不另行通知
- 如遇以上酒店客滿，本公司將安排同級之酒店
- 確實團費均以報名時為準，旺季加幅另行通知

- 為使旅客獲得完善的旅遊保障，本公司建議所有團員出發前必須自行購買旅遊綜合保險
- 如團隊15人以上，將設香港持牌領隊由集合至解散全程隨團，如團隊14人及以下，團隊或不設香港持牌領隊由集合至解散全程隨團，只安排工作人員於指定集合地點協助辦理集合事宜
- 根據旅遊業監管局(旅監局)指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理相關退款時可收取主要服務供應商因應旅行團取消而徵收之退費及手續費，確實金額以供應商之最終回覆為準。有關收費請參閱旅行團細則及責任問題須知。或可自行瀏覽旅監局網站 (<https://tia.org.hk>)
- 為確保消費者權益，詳情請參閱《旅行團報名及責任細則》，客人可向分行職員索取
- 此團隊不設茶會，敬請留意
- 旅客必須取得印花收據方可獲得『旅遊業監管局賠償基金』保障。
Travellers must obtain a receipt with a levy stamp to be protected by the Travel Industry Compensation Fund

想旅遊

旅遊牌照號碼:354689
www.travellover.com.hk
旅遊工房有限公司 CLXLO8AN(07JUL26)

報名熱線中心 2116 1279 包團查詢 3580 8173

觀塘總店：觀塘鯉魚恤中心13樓15室

☎ 2117 1955

沙田：沙田石門京瑞廣場2期1樓121-A2舖

☎ 2116 1284

大埔：大埔寶湖花園商場2樓223B室前舖

☎ 2116 0371

想旅遊 7-ELEVEN 便利店繳費碼



7729976961546900145

戶口名稱: TRAVEL LOVER

恒生銀行: 769-615469-001

轉數快識別碼: 110631710