



全線團隊 香港出發

西藏 十三天團

當地隨團醫務人員 打卡紅山之巔布達拉宮

- 精選暢遊：【布達拉宮】【藥王山】【卡定溝】
【麥傑林卡】【尼洋閣】【羊卓雍措】
- 特色品嚐：《石鍋雞風味宴》《菌湯鍋風味宴》
《犛牛肉湯鍋》《特色烤羊藏餐》
- 舒適入住：拉薩聖瑞斯/吾思藏/天宇藏秘或同級



大昭寺廣場



羊卓雍措

團號:CLLS11SM

香港 → 深圳



第1天 下午18:00太子/沙田/大埔 → 深圳東站 → 入住酒店(貼心贈送深圳一晚住宿)

深圳 → 西寧

第2天 早餐 → 深圳東站 → 西寧(當晚在火車硬臥休息)

西寧 → 西藏拉薩

第3天 青海省西寧 → 中轉換乘【帶氧火車】→ 格爾木地段 → 當晚在火車硬臥休息

第4天 格爾木(火車經停此地,可在火車上觀賞:【可可西里國家自然保護區】、【昆崙山隧道】、【風火山隧道】) → 【唐古拉站】世界上海拔最高的火車站 → 【拉薩】(接受藏族迎賓敬獻哈達儀式)

此日對首次進入西藏的遊客非常關鍵,當日請不要做任何劇烈運動,不要沐浴,多飲水請勿暴食,多休息,請自備維生素C與一些常備藥品,臥床休息是最好的調整方式。

第5天 早餐 → 【米拉山口隧道】 → 【卡定溝】(包門票) 這裡有著奇峰異石古樹參天,山崖天然形成的大佛、女神、觀音,以及藏文“六字真言”佛字等 → 【尼洋河風光帶】 → 林芝

第6天 早餐 → 可自行選擇自費套餐【雅尼濕地風景區】、【玻璃棧道觀景台】 → 可自行選擇自費套餐【雅魯藏布大峽谷景區】 → 【南迦巴瓦峰】

此日行程主要風景是沿途風光,乘坐大峽谷觀光車隨車上下,請注意隨身物品。

大峽谷環保車的車型由景區統一安排,有時會與其他團隊共同拼車遊覽。環保車的發車時間,由景區統一安排,有時需等候15-30分鐘;環保車播放語音講解,遊覽期間,要聽從環保車司機的時間安排。南迦巴瓦被譽為“雲中仙鶴”,可遇不可求,觀賞、拍攝效果要視天氣情況而定。

*行程次序以當地接待為準

想旅遊

報名熱線中心 2116 1279 包團查詢 3580 8173

觀塘總店:觀塘鯉魚中心13樓15室 2117 1955

沙田:沙田石門京瑞廣場2期1樓121-A2舖 2116 1284

大埔:大埔寶湖花園商場2樓223B室前舖 2116 0371

想旅遊 7-ELEVEN 便利店繳費碼



7729976961546900145

戶口名稱:TRAVEL LOVER
恒生銀行:769-615469-001
中國銀行:01235220713724
轉數快識別碼:110631710

旅遊牌照號碼:354689

CLLS11SM (12MAR25)

第7天

早餐 → 【傑麥林卡】騎馬射箭體驗，觀賞高原油菜花、高原玫瑰花 → 可自行選擇自費套餐【巨柏林】這是西藏特有的古樹—巨柏，在古柏林中央有一株兩千多年神樹，十幾人都不能環抱的巨柏 → 【尼洋閣】(包門票)可仰望阿布堆珠、比日神山、咯萊山、老虎山、窮布增根等眾神山
油菜花和玫瑰花屬於季節性植物，具體花期以實際為準。

第8天

早餐 → 可自行選擇自費套餐【巴松措】 → 【措宗工巴寺】祈福 → 【藏民家訪】品嚐特色酥油茶，並體驗與感受當地風土人情 → 拉薩

第9天

早餐 → 【布達拉宮】(包門票及講解)世界上海拔最高宮殿，【藥王山觀景台】 → 【大昭寺廣場】 → 【八廓街】又名八角街 → 【梵城玉海】(購物店)欣賞藏地珍玩

第10天

早餐 → 【工藝品中心】(購物店)了解當地藏傳文化 → 【藏醫藥博覽中心】(購物店)了解神奇的藏藥種植與製作過程 → 【羊卓雍措】(包門票)西藏三大聖湖之一，有“天上聖湖”的美譽 → 【羊卓旅拍】(特別贈送每人三張電子數碼照)

第11天

✈️ 西藏 → 深圳機場 → 香港太子/沙田/大埔解散
拉薩 → 深圳(經停綿陽)或拉薩-重慶(中轉) → 深圳 → 香港太子/沙田/大埔解散
以上行程可因航班、天氣、路況或政策等不可抗力因素，不影響行程和接待標準前提下進行調整遊覽次序，敬請諒解

*行程次序以當地接待為準

卡定溝



卡定溝又名嘎定溝，位於林芝市境內，地處雅魯藏布江支流尼洋河畔。此處山勢險要高聳入雲，是典型的峽谷地貌，奇峰異石古樹參天，落差近200米的瀑布飛流直下雄偉壯觀，山崖天然形成的大佛、女神、觀音、護法、如來佛祖、喇嘛頌經、神龜叫天、神鷹獻寶、酥油燈，以及藏文“六字真言”佛字等。

羊卓雍措

羊卓雍措是西藏自治區第五大湖，藏南最大的內陸「微鹹水湖」。此與納木錯和瑪旁雍錯並稱西藏三大聖湖。又稱之為「裕穆湖」、「牙木魯克湖」、「白地湖」。裕穆湖，藏語意為「天鵝之湖」。又因為該湖在白地附近，故稱白地湖。



布達拉宮



坐落在西藏自治區首府拉薩市區西北的瑪布日山（紅山）上，是一座規模宏大的宮殿式建築群，最初是吐蕃王朝贊普松贊干布興建。於17世紀重建後，成為歷代達賴喇嘛的冬宮居所，為西藏政教合一的統治中心。整座宮殿具有鮮明的藏族風格，依山而建，氣勢雄偉。宮中收藏了無數的珍寶，為一座藝術殿堂。1994年，布達拉宮列入世界文化遺產。

巴松措

巴松措位於西藏自治區林芝市工布江達縣東部，是一座冰川堰塞湖，巴松措四周高山環繞，湖體坐落在由扎拉弄巴冰川和鍾錯弄巴冰川相匯而塑造成的型槽谷中，由終碛壟堵塞而形成。巴松湖景色秀麗，是西藏知名景點，目前屬於國家5A級旅遊景區。湖西南岸有一島扎西島，島上有寧瑪派寺廟措宗寺。



自費項目

價格

注

雅尼濕地公園(門票)	RMB1299元/位(大小同價)	不參加自費項目的團友可在景區周邊自由活動
雅魯藏布大峽谷(門票+觀光車)		
巴松措(門票+觀光車)		
巨柏林(門票)		

天數

早餐

午餐

晚餐

酒店

第1天				可域酒店 或同級
第2天	酒店	火車上自費	火車上自費	火車上
第3天		火車上自費	火車上自費	
第4天		火車上自費	簡餐(麵條/抄手)	拉薩聖瑞斯/吾思藏/德朋 或同級
第5天	酒店	藏式川菜風味宴	石鍋雞風味宴	
第6天	酒店	藏式川菜風味宴	藏式川菜風味宴	林芝印象/天宇藏秘 或同級
第7天	酒店	藏式川菜風味宴	藏式川菜風味宴	
第8天	酒店	藏式川菜風味宴	菌湯鍋風味宴	
第9天	酒店	藏式川菜風味宴	八廓街自理	拉薩聖瑞斯/吾思藏/德朋 或同級
第10天	酒店	犛牛肉湯鍋	特色烤羊藏餐	
第11天	酒店			

*膳食次序以當地接待為準

報名須知：

- 團費不包括香港旅遊業監管局0.15%印花稅
- 團費未包括當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員之服務費每位每天HK\$120，於完團前由領隊/導遊個別向團員收取
- 以上行程價格未含機場稅、燃油附加費及行政費等稅項，實際稅項收費以出發當日及最終乘坐之航空公司收費為準，有關費用可到想旅遊網站查看或向職員查詢
- 所有單張及網頁之圖片僅供參考
- 航班有可能作出更改，最終以航空公司安排為準；酒店、膳食及行程次序有可能因應實際情況而變動，均以航空公司及當地接待社安排為準，如有任何更改，恕不另行通知
- 如遇以上酒店客滿，本公司將安排同級之酒店
- 確實團費均以報名時為準，旺季加幅另行通知

- 為使旅客獲得完善的旅遊保障，本公司建議所有團員出發前必須自行購買旅遊綜合保險
- 如團隊15人以上，將設香港持牌領隊由集合至解散全程隨團，如團隊14人及以下，團隊或不設香港持牌領隊由集合至解散全程隨團，只安排工作人員於指定集合地點協助辦理集合事宜
- 根據旅遊業監管局(旅監局)指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理相關退款時可收取主要服務供應商因應旅行團取消而徵收之退票及手續費，確實金額以供應商之最終回覆為準。有關收費請參閱旅行團細則及責任問題須知。或可自行瀏覽旅監局網站 (<https://tia.org.hk>)
- 為確保消費者權益，詳情請參閱《旅行團報名及責任細則》，客人可向分行職員索取
- 此團隊不設茶會，敬請留意
- 旅客必須取得印花收據方可獲得『旅遊業監管局賠償基金』保障。
Travellers must obtain a receipt with a levy stamp to be protected by the Travel Industry Compensation Fund

想旅遊

旅遊牌照號碼:354689

報名熱線中心 2116 1279 包團查詢 3580 8173

- 觀塘總店：觀塘鱸魚恤中心13樓15室 2117 1955
- 沙田：沙田石門京瑞廣場2期1樓121-A2舖 2116 1284
- 大埔：大埔寶湖花園商場2樓223B室前舖 2116 0371

想旅遊 7-ELEVEN 便利店繳費碼



7729976961546900145

戶口名稱：TRAVEL LOVER
 恒生銀行：769-615469-001
 中國銀行：01235220713724
 轉數快識別碼：110631710