



# 西藏 十二天團

適應性入藏, 拉薩升級供氧酒店

隨團當地醫務人員

## 穿越藏地秘境神聖之旅

- 精選暢遊：【布達拉宮】【藥王山】【龍王潭公園】【桃花溝】  
【雅尼濕地】【雅魯藏布大峽谷】【羊卓雍措】
- 特色品嚐：《石鍋雞》《藏式川菜風味宴》《菌湯鍋》  
《犛牛肉湯鍋》《特色烤羊藏餐》
- 舒適入住：拉薩聖瑞斯/吾思藏/德朋/林芝印象/天宇藏秘或同級



龍王潭公園



羊卓雍措  
團號: CLXZ11SG



**第1天** 香港 → 深圳  
下午18:00香港旺角/沙田/大埔集合 → 深圳東站 → 入住酒店(貼心贈送深圳一晚住宿)

**第2天** 深圳 → 西寧  
早餐 → 深圳東站 → 西寧(當晚在火車硬臥休息)

**第3天** 西寧 → 西藏拉薩  
青海省西寧 → 中轉換乘【帶氧火車】→ 格爾木地段 → 當晚在火車硬臥休息

**第4天** 格爾木(火車經停此地, 可在火車上觀賞【可可西里國家自然保護區】、【昆崙山隧道】、【風火山隧道】) → 【唐古拉站】世界上海拔最高的火車站 → 【拉薩】(接受藏族迎賓敬獻哈達儀式)  
|此日對首次進入西藏的遊客非常關鍵, 當日請不要做任何劇烈運動, 不要沐浴, 多飲水請勿暴食, 多休息, 請自備維生素C與一些常備藥品, 臥床休息是最好的調整方式。

**第5天** 早餐 → 【米拉山口隧道】 → 【卡定溝】(包門票) → 【尼洋河風光帶】 → 林芝

**第6天** 早餐 → 可自行選擇自費套餐【雅尼濕地風景區】【玻璃棧道觀景臺】【雅魯藏布大峽谷景區】 → 【南伽巴瓦峰】

**第7天** 早餐 → 【秀巴古堡】 → 可自行選擇自費套餐【巨柏林】 → 【桃花溝】(包門票) 是西藏林芝一年一度的桃花節開幕式主場地  
|每年西藏林芝桃花花期不同, 若遇桃花未開或已凋謝, 桃花溝則改為尼洋閣

**第8天** 早餐 → 可自行選擇自費套餐【巴鬆措】 → 【措宗工巴寺】祈福 → 【藏民家訪】品嚐特色酥油茶, 並體驗與感受當地風土人情 → 拉薩

**第9天** 早餐 → 【布達拉宮】(包門票及講解)世界上海拔最高宮殿, 【藥王山觀景臺】 → 【大昭寺廣場】 → 【八廓街】 → 【梵城玉海】(購物店)欣賞藏地珍玩

**第10天** 早餐 → 【工藝品中心】(購物店)了解當地藏傳文化 → 【藏醫藥博覽中心】(購物店)了解神奇的藏藥種植與製作過程 → 【羊卓雍措】(包門票)西藏三大聖湖之一, 有“天上聖湖”的美譽 → 【羊卓旅拍】(特別贈送每人三張電子數碼照)

**第11天** 西藏 → 深圳機場 → 香港旺角/沙田/大埔解散  
拉薩 → 深圳(經停綿陽)或拉薩-重慶(中轉) → 深圳 → 香港旺角/沙田/大埔解散  
|以上行程可因航班、天氣、路況或政策等不可抗力因素, 不影響行程和接待標準前提下進行調整遊覽次序, 敬請諒解  
\*行程次序以當地接待為準

想旅遊

旅遊牌照號碼: 354689  
CLXZ11SG(16DEC24)

報名熱線中心 2116 1279 包團查詢 3580 8173

觀塘總店: 觀塘鯉魚恤中心13樓15室 2117 1955  
沙田: 沙田石門京瑞廣場2期1樓121-A2舖 2116 1284  
大埔: 大埔寶湖花園2樓223B號前舖 2116 0371  
www.travellover.com.hk

想旅遊 TRAVEL LOVER  
恆生銀行: 769-615469-001  
中國銀行: 01235220713724  
轉數快識別碼: 110631710

## 布達拉宮



坐落在西藏自治區首府拉薩市區西北的瑪布日山（紅山）上，是一座規模宏大的宮殿式建築群，最初是吐蕃王朝贊普松贊干布興建。於17世紀重建後，成為歷代達賴喇嘛的冬宮居所，為西藏政教合一的統治中心。整座宮殿具有鮮明的藏族風格，依山而建，氣勢雄偉。宮中收藏了無數的珍寶，為一座藝術殿堂。1994年，布達拉宮列入世界文化遺產。

## 桃花溝

桃花溝位於波堆藏布江河谷，在綿延30公里的雪山下、馬路邊、河谷中、村落里，野桃花爭相怒放。桃花溝的桃花是林芝地區開得最美麗廣闊的，遠處山巒交錯，山腳下桃花爭相綻放，近處的村落、麥田周圍也都點綴著粉嫩的桃花樹，唐伯虎筆下的「桃花山下桃花庵」，仿佛說的正是這裡。



### 自費項目

### 價格

### 注

雅尼濕地公園(門票)	RMB1380元/位(大小同價)	不參加自費項目的團友可在景區周邊自由活動
雅魯藏布大峽谷(門票+觀光車)		
巴鬆措(門票+觀光車)		
巨柏林(門票)		
布達拉宮(耳機)		

### 天數

### 早餐

### 午餐

### 晚餐

### 酒店

第1天				可域酒店或同級
第2天	酒店	火車上(自費)	火車上(自費)	火車上
第3天	火車上(自費)	火車上(自費)	火車上(自費)	
第4天	火車上(自費)	火車上(自費)	簡餐(麵條/抄手)	拉薩聖瑞斯或吾思藏或德朋或同級
第5天	酒店	藏式川菜風味宴	石鍋雞	
第6天	酒店	藏式川菜風味宴	藏式川菜風味宴	林芝印象或天宇藏秘或同級
第7天	酒店	藏式川菜風味宴	藏式川菜風味宴	
第8天	酒店	藏式川菜風味宴	菌湯鍋	
第9天	酒店	藏式川菜風味宴	美食街(自理)	拉薩聖瑞斯或吾思藏或德朋或同級
第10天	酒店	犛牛肉湯鍋	特色烤羊藏餐	
第11天	酒店	飛機上(自費)	飛機上(自費)	

\*膳食次序以當地接待為準

#### 報名須知：

- 團費不包括香港旅遊業監管局0.15%印花稅
- 團費未包括當地導遊、旅遊司機及旅行社相關人員之服務費每位每天HK\$120，於完團前由領隊/導遊個別向團員收取
- 以上行程價格未含機場稅、燃油附加費及行政費等稅項，實際稅項收費以出發當日及最終乘坐之航空公司收費為準，有關費用可到想旅遊網站查看或向職員查詢
- 所有單張及網頁之圖片僅供參考
- 航班有可能作出更改，最終以航空公司安排為準；酒店、膳食及行程次序有可能因應實際情況而變動，均以航空公司及當地接待社安排為準，如有任何更改，恕不另行通知
- 如遇以上酒店客滿，本公司將安排同級之酒店
- 確實團費均以報名時為準，旺季加幅另行通知

- 為使旅客獲得完善的旅遊保障，本公司建議所有團員出發前必須自行購買旅遊綜合保險
- 如團隊15人以上，將設香港持牌領隊由集合至解散全程隨團，如團隊14人或以下，團隊或不設香港持牌領隊由集合至解散全程隨團，只安排工作人員於指定集合地點協助辦理集合事宜
- 根據旅遊業監管局(旅監局)指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理相關退款時可收取主要服務供應商因應旅行團取消而徵收之退票及手續費，確實金額以供應商之最終回覆為準。有關收費請參閱旅行團細則及責任問題須知。或可自行瀏覽旅監局網站(<https://tia.org.hk>)
- 為確保消費者權益，詳情請參閱《旅行團報名及責任細則》，客人可向分行職員索取
- 此團隊不設茶會，敬請留意
- 旅客必須取得印花收據方可獲得『旅遊業監管局賠償基金』保障。  
Travellers must obtain a receipt with a levy stamp to be protected by the Travel Industry Compensation Fund

想旅遊

旅遊牌照號碼:354689

報名熱線中心 2116 1279

觀塘總店: 觀塘鯉魚恤中心13樓15室

沙田: 沙田石門京瑞廣場2期1樓121-A2舖

大埔: 大埔寶湖花園2樓 223B 號前舖

2117 1955

2116 1284

2116 0371

包團查詢 3580 8173

[www.travellover.com.hk](http://www.travellover.com.hk)

TRAVELLOVER

想旅遊 TRAVEL LOVER

恆生銀行: 769-615469-001

中國銀行: 01235220713724

轉數快識別碼: 110631710