



全線團隊 香港出發

西藏 11天團

探秘冬藏雪域秘境冰封奇觀



安排當地醫護隨團 旅程更安心

【可可西里國家自然保護區】【大昭寺廣場】
精選暢遊：【布達拉宮】【卡若拉冰川】【色季拉山觀景台】
【魯朗林海】【崗雲杉林】【古鄉湖】【羊卓雍措】

《藏地家常菜》《犛牛肉湯鍋》《藏式川菜》
特色品嚐：《藏香豬風味餐》《石鍋雞》《菌湯鍋》

舒適入住：拉薩吾思藏酒店/德朋酒店/林芝印象酒店/美豪酒店或同級



布達拉宮



雅魯藏布大峽谷

出發日期:2025年10月7日至2026年2月28日止(節假日除外)

團號:CLXZ11WR



香港 → 深圳

第1天

下午18:00太子/沙田/大埔 → 深圳東站 → 入住酒店(貼心贈送深圳一晚住宿)

深圳 → 西寧

第2天

早餐 → 深圳東站 → 西寧(當晚在火車硬臥休息)

西寧 → 西藏拉薩

第3天

青海省西寧 → 中轉換乘【帶氧火車】→ 西藏拉薩列車經停千年華夏古城西安，蘭州等著名城市，隨後開始駛入西寧至格爾木地段

第4天

列車經停【格爾木】(車上觀賞)【可可里國家自然保護區】昆侖山景，車窗外有機會觀看到野藏驢、羚羊等 → 穿越世界最長高原凍土隧道【昆侖山隧道】→ 世界最高高原凍土隧道【風火山隧道】→ 世界上海拔最高的火車站【唐古拉站】→ 日光城拉薩-接受藏族迎賓敬獻哈達儀式

*此日對首次進入西藏的遊客非常關鍵，當日請不要做任何劇烈運動，不要沐浴，多飲水多休息勿暴食，請自備維生素C與一些常備藥品，臥床休息是最好的調整方式。

第5天

早餐 → 西藏標誌性建築【布達拉宮】(包門票及講解費)世界上海拔最高的宮殿 → 【藥王山觀景台】50元人民幣背景的拍攝地 → 悠哉喝上一杯【下午茶】感受在拉薩的美好時光 → 【大昭寺廣場】感受當地藏民轉經的最佳地點 → 逛拉薩最熱鬧的街道【八廓街】可自行品嚐當地各色美食

*1、進入布達拉宮內及大昭寺殿內嚴禁拍照，後果自負。因布達拉宮限制參觀時間，為保證所有客人順利參觀，敬請客人聽從導遊安排，出現以下情況均屬正常安排：每個旅遊團會拆分成多個小團體、每個小團體分成不同時間參觀、每個小團體隨不同導遊進入，導遊為布達拉宮專職導遊；

*2、進入布達拉宮時間統一由布達拉宮管理處電腦隨機安排，實際遊覽線路順序可能會與所給參考行程有出入。

*3、遊覽布達拉宮必須要攜帶身份證原件，若是名字和本人不一致將無法進入參觀。

*4、由於保護文物的原因，從進入布達拉宮第一個殿堂開始計時到最後一個殿堂出來的時間必須在50分鐘以內，請聽從導遊的時間安排。

*5、團隊參觀布達拉宮要求比批件上的時間提前40至60分鐘進入，請現場聽從導遊的時間安排。

*6、由於布達拉宮參觀人數過多的現狀，故進入布達拉宮分兩條線路參觀，線路分配是布達拉宮管理處根據每天接待人數，隨機分配，1號或者2號線。以當天指定遊覽線路為準，敬請留意。

*行程/住宿上所有圖片僅供參考，需以當地實際情況為準

想旅遊

旅遊牌照號碼:354689
www.travellover.com.hk
CLXZ11WR(08AUG25)

報名熱線中心 2116 1279 包團查詢 3580 8173

觀塘總店:觀塘鯉魚恤中心13樓15室

沙田:沙田石門京瑞廣場2期1樓121-A2舖

大埔:大埔寶湖花園商場2樓223B室前舖

2117 1955

2116 1284

2116 0371

想旅遊 7-ELEVEN 便利店繳費碼



7729976961546900145

戶口名稱:TRAVEL LOVER
恒生銀行:769-615469-001
中國銀行:01235220713724
轉數快識別碼:110631710

西藏

行程介紹

第6天

早餐 → 西藏三大聖湖之一【羊卓雍措】(包門票)“天上聖湖”美譽 → 【羊湖旅拍】(特別贈送每人3張電子數碼照記錄此時的美好和幸福，定格精美瞬間) → 【卡若拉冰川】是《紅河谷》《江孜之戰》《雲水謠》拍攝地

*當日途徑整個旅程最高海拔的地方，請遊覽景點時步伐稍慢一些，讓身體慢慢適應高海拔環境，如身體不適不要勉強行程，請立即通知隨團醫護人員，以便安排檢查及就醫。

*羊卓雍湖觀景區有很多藏民攜帶藏獒、犛牛等在此處，您的相機請不要對著他們拍照，否則會向您收取費用。並且請不要逗狗等動物，注意安全。

第7天

早餐 → 【米拉山口隧道】→ G318醉美拉林水上公路 → 【卡定溝】(包門票)奇峰異石古樹參天，落差近200米的瀑布飛流直下雄偉壯觀，山崖天然形成的大佛、女神、觀音、如來佛祖、喇嘛頌經、神龜叫天、神鷹獻寶、酥油燈，以及藏文“六字真言”佛字等 → 尼洋河風光帶 → 林芝

第8天

早餐 → 乘車前往魯朗 → 經過【色季拉山觀景台】在色季拉山口掛經幡撒龍達為家人祈福，遠眺杜鵑花海 → 【魯朗林海】(包門票)被譽為“雪域瑞士”遠看雪山林立，溝內森林蔥籠，周邊溪流蜿蜒，有成千上萬種野花競相開放 → 波密

第9天

早餐 → 【崗雲杉林】(包門票)被評為中國最美十大森林之一，秋季可觀金葉飄落與霧氣氤氳交織的神秘氛圍 → 【古鄉湖】湖畔分佈著青稞田、桃花林，晴天時湖水碧藍，倒映周邊雪山，形成“西藏江南”的獨特景觀

第10天

早餐 → 【雅魯藏布大峽谷】(包門票及觀光車)暢遊《大渡卡遺址》《千年古桑》《親水台》《南迦巴瓦峰觀景台》遠觀羞女峰【南迦巴瓦峰】

*此日行程主要風景是沿途風光，乘坐大峽谷觀光車隨車上下，請注意隨身物品。

*1.大峽谷環保車的車型由景區统一安排，有時會與其他團隊共同拼車遊覽，有時需等候15-30分鐘，環保車的發車時間由景區统一安排。

*2.環保車播放語音講解，遊覽期間，要聽從環保車司機的時間安排。

*3.南迦巴瓦被譽為“雲中仙鶴”可遇不可求，觀賞、拍攝效果要視天氣情況而定。

✈ 拉薩 → 深圳 → 香港

第11天

早餐 → 林芝機場 → (中轉或經停) 深圳機場 → 香港太子/沙田/大埔解散

*以上行程可能因航班、天氣、路況或政策等不可抗力因素在不影響行程和接待標準前提下進行遊覽順序調整，敬請諒解！

*本行程因地域原因，接待資源尚不發達，住宿飲食均無法與大城市相比較，敬請諒解。

*行程/住宿上所有圖片僅供參考，需以當地實際情況為準

布達拉宮



坐落在西藏自治區首府拉薩市區西北的瑪布日山（紅山）上，是一座規模宏大的宮殿式建築群，最初是吐蕃王朝贊普松贊干布興建。於17世紀重建後，成為歷代達賴喇嘛的冬宮居所，為西藏政教合一的統治中心。整座宮殿具有鮮明的藏族風格，依山而建，氣勢雄偉。宮中收藏了無數的珍寶，為一座藝術殿堂。1994年，布達拉宮列入世界文化遺產。

想旅遊

旅遊牌照號碼:354689
www.travellover.com.hk
CLXZ11WR(08AUG25)

報名熱線中心 2116 1279 包團查詢 3580 8173

觀塘總店: 觀塘鯉魚恤中心13樓15室 2117 1955

沙田: 沙田石門京瑞廣場2期1樓121-A2舖 2116 1284

大埔: 大埔寶湖花園商場2樓223B室前舖 2116 0371

想旅遊 7-ELEVEN 便利店繳費碼



7729976961546900145

戶口名稱: TRAVEL LOVER
恒生銀行: 769-615469-001
中國銀行: 01235220713724
轉數快識別碼: 110631710

西藏

羊卓雍措

羊卓雍措是西藏自治區第五大湖，藏南最大的內陸「微鹹水湖」。此與納木錯和瑪旁雍錯並稱西藏三大聖湖。又稱之為「裕穆湖」、「牙木魯克湖」、「白地湖」。裕穆湖，藏語意為「天鵝之湖」。又因為該湖在白地附近，故稱白地湖。



色季拉山觀景台



色季拉山，屬念青唐古喇山脈，是西藏自治區林芝市巴宜區東部與中西部的分界帶，是尼洋河流域與帕隆藏布江的分水嶺，為川藏公路南線所跨越。登臨海拔4728米處的山口（會有高原反應，要預防缺乏內源氧）可觀日出、雲海、無際的林海和遠眺南迦巴瓦峰峻美的雄姿。色季拉山西坡的達則村旁的本日拉山，是西藏苯教的聖地，為西藏四大神山之一。

天數	早餐	午餐	晚餐	酒店
第1天				可域酒店 或同級
第2天	酒店	火車上自費	火車上自費	火車上（六人一車箱硬臥）
第3天	列車上自理	火車上自費	火車上自費	
第4天	列車上自理	火車上自費	藏地家常菜	
第5天	酒店	藏地家常菜	八廓街自理	拉薩聖瑞斯酒店/德朋酒店 或同級
第6天	酒店	犛牛肉湯鍋	藏香豬風味宴	
第7天	酒店	藏式川菜	菌湯鍋	林芝印象酒店/美豪酒店 或同級
第8天	酒店	藏香豬風味宴	藏式川菜	波密山水酒店/森吉酒店或同級
第9天	酒店	藏地家常菜	石鍋雞	魯朗必居酒店/喜路酒店 或同級
第10天	酒店	藏地家常菜	藏地家常菜	林芝印象酒店/美豪酒店 或同級
第11天	酒店			

*膳食次序以當地接待為準

報名須知：

- 團費不包括香港旅遊業監管局0.15%印花稅
- 團費未包括當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員之服務費每位每天HK\$130，於完團前由領隊/導遊個別向團員收取
- 以上行程價格未含機場稅、燃油附加費及行政費等稅項，實際稅項收費以出發當日及最終乘坐之航空公司收費為準，有關費用可到想旅遊網站查看或向職員查詢
- 所有單張及網頁之圖片僅供參考
- 航班有可能作出更改，最終以航空公司安排為準；酒店、膳食及行程次序有可能因應實際情況而變動，均以航空公司及當地接待社安排為準，如有任何更改，恕不另行通知
- 如遇以上酒店客滿，本公司將安排同級之酒店
- 確實團費均以報名時為準，旺季加幅另行通知

- 為使旅客獲得完善的旅遊保障，本公司建議所有團員出發前必須自行購買旅遊綜合保險
- 如團隊15人以上，將設香港持牌領隊由集合至解散全程隨團，如團隊14人及以下，團隊或不設香港持牌領隊由集合至解散全程隨團，只安排工作人員於指定集合地點協助辦理集合事宜
- 根據旅遊業監管局(旅監局)指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理相關退款時可收取主要服務供應商因應旅行團取消而徵收之退票及手續費，確實金額以供應商之最終回覆為準。有關收費請參閱旅行團細則及責任問題須知。或可自行瀏覽旅監局網站 (<https://tia.org.hk/>)
- 為確保消費者權益，詳情請參閱《旅行團報名及責任細則》，客人可向分行職員索取
- 此團隊不設茶會，敬請留意
- 旅客必須取得印花收據方可獲得『旅遊業監管局賠償基金』保障。
Travellers must obtain a receipt with a levy stamp to be protected by the Travel Industry Compensation Fund

報名熱線中心 2116 1279 包團查詢 3580 8173

觀塘總店：觀塘鯉魚恤中心13樓15室 2117 1955

沙田：沙田石門京瑞廣場2期1樓121-A2舖 2116 1284

大埔：大埔寶湖花園商場2樓223B室前舖 2116 0371

想旅遊 7-ELEVEN 便利店繳費碼



7729976961546900145

戶口名稱：TRAVEL LOVER
恒生銀行：769-615469-001
中國銀行：01235220713724
轉數快識別碼：110631710