



全線團隊 香港出發

重慶 西藏 10天團

香港重慶直航往返
西藏段林芝入拉薩出 不走回頭路

魔幻山城 热辣江湖味

- 精選暢遊 : 【布達拉宮】 【長江索道】 【李子壩輕軌穿樓】
【千年古鎮磁器口】 【兩江夜遊】
【喇嘛林寺】 【傑麥林卡】 【尼洋閣】
- 特色品嚐 : 《重慶江湖菜》 《藏香豬風味餐》
《特色烤羊藏餐》 《犛牛肉湯鍋》
- 舒適入住 : 林芝印象 / 錦江都城 / 希爾頓惠庭 / 德朋或同級



有效期至2026年06月30日止(節假日除外)

團號:CLCX10SM

飛機图标 香港 → 重慶



第1天

香港國際機場集合 → 重慶 → 車觀【洪崖洞】夜景：洪崖洞吊腳樓建築群、老街老巷、青磚雕梁、老情老景，體驗巴渝文化不同的視聽衝擊 → 乘車開啟【8D魔幻山城】深度夜景遊覽

第2天

早餐 → 【長江索道】(包索道票)重慶獨有的景觀文化，唯一保留下來的橫跨長江的索道 → 於觀景台觀【李子壩輕軌穿樓】網紅景點 → 【千年古鎮磁器口】古色古香的傳統文化歷史街區，獨有的“一江兩溪三山四街”地貌的旅遊勝地 → 【兩江夜遊】(包船票)不覽夜景，未到重慶”。重慶兩江遊是指乘坐觀光遊船，夜遊長江和嘉陵江。

第3天

飛機图标 重慶 → 林芝(接機禮：獻上藏族最高禮儀哈達) → 【喇嘛林寺】是林芝地區最大的藏傳佛教場所，屬紅教寺院 → 綠草如茵，漫地格桑花的【傑麥林卡】 → 【尼洋閣】(包門票)西藏第一個非物質文化博物館和中國第一個門巴族和珞巴族文化展示館。

第4天

早餐 → 【卡定溝】(包門票)景區內天佛瀑布落差近200米，山崖天然形成的大佛、女神、觀音、護法、如來佛祖、喇嘛頌經、神龜叫天、神鷹獻寶、酥油燈，以及藏文"六字真言"佛字等 → 【色季拉山】可觀雲海和無際的林海、遠眺南迦巴瓦峰峻美雄姿 → 【魯朗林海】 → 【魯朗小鎮】有"東方瑞士"的美譽

【重要提示】：

【桃花溝】：別名嘎拉桃花村。桃花盛開在每年的3月中旬（每年花期因氣候原因有微差）

桃花花朵比較小不過密度集中，一眼望去真有成千上萬的感覺。西藏林芝一年一度的桃花節開幕式主場地，桃花盛開時，美麗的嘎拉村落被野生桃花包裹。本行程如遇上桃花節期間出行，【卡定溝】調為【桃花溝】，費用不變，敬請客人留意

第5天

早餐 → 【巴松措】(包門票及觀光車)西藏海拔最低的大湖湖心島 → 【措宗工巴寺】祈福 → 外觀拉薩【布達拉宮夜景】暮色之下的布達拉宮比白天更添一份神秘

*行程次序以當地接待為準

想旅遊

旅遊牌照號碼:354689
www.travellover.com.hk
CLCX10SM(24NOV25)

報名熱線中心 2116 1279 包團查詢 3580 8173

- 觀塘總店：觀塘鱷魚恤中心13樓15室
- 沙田：沙田石門京瑞廣場2期1樓121-A2舖
- 大埔：大埔寶湖花園商場2樓223B室前舖

- 2117 1955
- 2116 1284
- 2116 0371

想旅遊 7-ELEVEN 便利店繳費碼



7729976961546900145

戶口名稱: TRAVEL LOVER

恒生銀行: 769-615469-001

中國銀行: 01235220713724

轉數快識別碼: 110631710

早餐 → 西藏標誌性建築、世界上海拔最高的宮殿 **【布達拉宮】(包門票及講解費)** 集宮殿、寺院和靈塔殿三位一體的建築；也是舊西藏政教合一的統治權力中心，分為紅

第6天

宮和白宮 → **【藥王山觀景台】** 50元人民幣背景的拍攝地 → 悠哉喝上一杯 **【下午茶】(贈送)** 感受在拉薩的美好時光 → **【大昭寺廣場】** 感受當地藏民傳經的最佳地點，信徒們虔誠的叩拜在門前的青石地板上留下了等身叩頭的深深印痕 → 逛拉薩最熱鬧的街道、有名的網紅打卡點 **【八廓街】** 自由購物、品嘗地方特色美食

【重要提示】：

進入布達拉宮內及大昭寺殿內嚴禁拍照，後果自負。

因布宮參觀限制，為保證順利參觀，敬請客人聽從導遊安排，出現以下情況均屬正常安排：

- 每個團隊會拆分成多個小團體、跟隨不同布宮專職導遊不同時段進入參觀；
- 布宮進入時間由布宮管理處電腦隨機排，實際遊覽線路可能與參考行程順序有出入。
- 遊覽布宮必須攜帶身份證/回鄉證等有效原件，若名字和本人不一致將無法進入參觀。
- 出於保護文物的原因，從進入布宮開始到結束出來時間必須在50分鐘內，請聽從導遊時間安排。

早餐 → **【哲蚌寺】(包門票)** 與甘丹寺、沙拉寺合稱拉薩三大寺 → **【羅布林卡】(包門票)**

第7天

是歷代達賴喇嘛的夏秋住所，可以欣賞到精美的建築和園林風光，了解藏族的歷史和文化 → **【龍王潭公園】** 拍攝布達拉宮倒影

早餐 → 途徑羊八井 → **【念青唐古喇山口】** 下車拍攝雪山風景、經幡陣、瑪尼堆(拍攝約15分鐘) → **【那根拉山口】** 下車拍攝納木錯全景(高海拔地區，務必注意緩慢活動/拍攝約20分鐘) → **【天湖納木措】(包門票及觀光車)** 海拔4718米，是世界上海拔最高的鹹水湖，2005年被《中國國家地理》評選為“中國最美的湖”

第8天

【重要提示】納木措海拔高溫度低，不宜長時間停留，並請注意保暖

【特別說明】因天氣原因無法去納木措景點，則改遊市區西藏博物館、沙拉寺等景點，不作退費

第9天

早餐 → 西藏三大聖湖之一 **【羊卓雍措】(包門票)** 有“天上聖湖”的美譽 → **【羊湖旅拍】(贈送每人3張電子數碼相)** → **飛機** 拉薩 → 重慶

【重要提示】：

- 當日途徑整個旅程最高海拔的地方，請遊覽景點時步伐稍慢一些，讓身體慢慢適應高海拔環境
如身體不適不要勉強行程，請立即通知隨團醫護人員，以便安排檢查及就醫。
- 羊卓雍湖觀景區有很多當地藏民攜帶自家藏獒牦牛在此處，請留意相機手機不要對著他們及藏獒牦牛等拍照，否則藏民會向您收取費用

飛機 重慶 → 香港

第10天

早餐 → 根據航班時間前往機場 → 抵達香港解散

以上行程可能因航班、天氣、路況或政策等不可抗力因素在不影響行程和接待標準前提下進行遊覽順序調整，敬請諒解！

重要提示：本行程因地域原因，接待資源尚不發達，住宿飲食均無法與大城市相比較，敬請諒解！

入藏注意事項：

西藏地處高原，大部分遊客都會出現不同程度的高原反應，如：頭痛、胸悶、呼吸急促、噁心、嘔吐、失眠等，正常情況下只要注意休息、飲食得當（切勿吃的太飽，增加腸胃負擔）、正確保護自己，一般經過1—2天後，以上症狀都會逐步減輕或消失（自然克服）；症狀若仍無法緩解可適當吸氧或掛水，若情況較為嚴重請及時到當地醫院就診

*行程次序以當地接待為準

報名熱線中心 2116 1279 包團查詢 3580 8173

想旅遊 7-ELEVEN 便利店繳費碼

觀塘總店：觀塘鱷魚恤中心13樓15室

2117 1955

沙田：沙田石門京瑞廣場2期1樓121-A2舖

2116 1284

大埔：大埔寶湖花園商場2樓223B室前舖

2116 0371



7729976961546900145

戶口名稱：TRAVEL LOVER

恒生銀行：769-615469-001

中國銀行：01235220713724

轉數快識別碼：110631710



布達拉宮

布達拉宮按佛教壇城佈局設計，主要分為白宮和紅宮兩大部分：

白宮是歷代達賴喇嘛處理政務與生活起居的場所，外牆為白色，高7層。

紅宮則位於建築群中心，外牆為紅色，主要用於宗教活動，內設歷代達賴喇嘛的靈塔殿和各類佛殿，是宮內宗教氛圍最濃厚的區域。布達拉宮不僅是藏傳佛教的聖地，也是過去西藏政教合一的統治中心。

天湖納木措

坐落於西藏自治區中部，橫跨拉薩市當雄縣與那曲市班戈縣，湖面海拔4718公尺，是世界上海拔最高的大型鹹水湖，也是中國第三大鹹水湖。納木措是西藏三大聖湖之一，在古象雄佛法雍仲苯教中被視為第一神湖，相傳為勝樂金剛的道場。藏傳佛教信徒相信，每逢藏曆羊年，繞湖朝聖一次，功德勝過平日十三倍。帶海雕、胡兀鷲、斑尾榛雞、四川雉鶲。



天數	早餐	午餐	晚餐	酒店
第1天			重慶火鍋	
第2天	酒店早餐	重慶江湖菜	重慶本幫菜	重慶連住2晚 波尊雲鏡/紅箭長樓 或同級
第3天	酒店早餐	菌湯鍋	藏香豬風味餐	
第4天	酒店早餐	藏地家常菜	石鍋雞	林芝連住2晚/當地准五 林芝印象/錦江都城 或同級
第5天	酒店早餐	雅江魚宴	藏地家常菜	
第6天	酒店早餐	藏式川菜	特色烤羊藏餐	
第7天	酒店早餐	犛牛肉湯鍋	尼泊爾風味餐	拉薩連住4晚 希爾頓惠庭/德朋 或同級
第8天	酒店早餐	川菜風味宴	鹽焗雞風味宴	
第9天	酒店早餐	老鴨湯風味宴	川菜風味宴	供氧酒店
第10天	酒店早餐	航機小食/餐		重慶宜尚plus (機場店) 或同級

*膳食次序以當地接待為準

報名須知：

- 團費不包括香港旅遊業監管局0.15%印花稅
- 團費未包括當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員之服務費每位每天HK\$130，於完團前由領隊/導遊個別向團員收取
- 以上行程價格未含機場稅、燃油附加費及行政費等稅項，實際稅項收費以出發當日及最終乘坐之航空公司收費為準，有關費用可到想旅遊網站查看或向職員查詢
- 所有單張及網頁之圖片僅供參考
- 航班有可能作出更改，最終以航空公司安排為準；酒店、膳食及行程次序有可因應實際情況而變動，均以航空公司及當地接待社安排為準，如有任何更改，恕不另行通知
- 如遇以上酒店客滿，本公司將安排同級之酒店
- 確實團費均以報名時為準，旺季加幅另行通知
- 為使旅客獲得完善的旅遊保障，本公司建議所有團員出發前必須自行購買旅遊綜合保險
- 如團隊15人或以上，將設香港持牌領隊由集合至解散全程隨團，如團隊14人或以下，團隊或不設香港持牌領隊由集合至解散全程隨團，只安排工作人員於指定集合地點協助辦理集合事宜
- 根據旅遊業監管局(旅監局)指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理相關退款時可收取主要服務供應商因應旅行團取消而徵收之退票及手續費，確實金額以供應商之最終回覆為準。有關收費請參閱旅行團細則及責任問題須知。或可自行瀏覽旅監局網站 (<https://tia.org.hk>)
- 為確保消費者權益，詳情請參閱(旅行團報名及責任細則)，客人可向分行職員索取
- 此團隊不設茶會，敬請留意
- 旅客必須取得印花收據方可獲得『旅遊業監管局賠償基金』保障。
Travellers must obtain a receipt with a levy stamp to be protected by the Travel Industry Compensation Fund

報名熱線中心 2116 1279 包團查詢 3580 8173

想旅遊 7-ELEVEN 便利店繳費碼

觀塘總店：觀塘鱷魚恤中心13樓15室

2117 1955

沙田：沙田石門京瑞廣場2期1樓121-A2舖

2116 1284

大埔：大埔寶湖花園商場2樓223B室前舖

2116 0371

戶口名稱: TRAVEL LOVER

恒生銀行: 769-615469-001

中國銀行: 01235220713724

轉數快識別碼: 110631710



7729976961546900145